

Fira o Uppmärksamma | 21 juli

## Björn saknar det svenska tempot



0  
delningar



**Han bytte höstmörker och ett kyligt småföretagarklimat i Borlänge mot spansk sol och värme och en framtid som fysioterapeut.**

**Nu har Björn Solum dessutom debuterat som författare.**

**– Jag har uppfyllt några av mina visioner här i livet, säger Björn som även har en bakgrund som militär attackdykare.**

Sedan många år bor Björn Solum i Marbella på spanska Solkusten och det är också där han skrivit sin nyligen släppta bok "Det vita snäckskalet".

Men det är i Borlänge Björn Solum har sin uppväxt och sina rötter. I ungdomen var han t ex framgångsrik simmare och tävlade för Borlänge SS. Även om Björn tillhörde elittruppen och deltog i såväl SM som junior-SM och tillhörde dalalaget i simning hade han, enligt sig själv, "blygsamma ambitioner" med simningen.

– Mina målsättningar var förhållandevis otydliga, men jag ville väl som alla andra bli så bra som möjligt. Efter säsongen 1973 tvingades jag dock till en längre tids vila p g a ett knäproblem och valde efter det att avsluta simkarriären. I stället blev det fotboll och jag var under ett par säsonger målvakt i Bullermyrens IK, berättar Björn som valde att göra lumpen som attackdykare.

– Jag ville ha ut något mer av min tid som värnpliktig än att bara "sitta av" tiden. Jag har alltid gillat utmaningar och strapatser och lockades av hav och skärgård.

Även om den militära utbildning var stentuff ser Björn tillbaka på perioden som en av de bästa i hans liv.

– Det gav mig insikter om mig själv och var mina gränser går och var även fin tid med många starka minnen och ett kamratskap som efter allt som vi gick igenom tillsammans finns där lika starkt än i dag. Den gav mig en ödmjukhet inför människans egentliga förmåga, men även i den bemärkelsen att jag än idag känner att jag aldrig behöver sky strapatser och svårigheter, aldrig ge upp bara för att det tar emot eller ser svårt ut.

Efter lumpen hamnade Björn i Göteborg där han pluggade till civilingenjör inom väg- och vattenbyggnad vid Chalmers. men det visade sig inte riktigt vara hans "tekopp"

– Det var inte mitt gebit helt enkelt. Jag beslutade mig i stället för att utbilda mig till fysioterapeut.

Ett val han aldrig har behövt ångra och som även ledde till att han blev gymägare i Borlänge.

– Jag tog över det första moderna gym som fanns i Borlänge på den tiden, Haga Gym. Det var under den tiden då intresset för bodybuilding och fitness började få riktig fart i Sverige.

– Man kan nog säga att det var under den tiden som den funktionella träningen började att på allvar få stå tillbaka för den estetiska träningen. Att träna för sitt utseende började bli viktigare än att träna för att må och fungera bättre. Nu finns ett nyfunnet intresse att inrikta träningen mer på att förbättra funktion och hälsa, vilket jag tycker är glädjande då träning på motionsnivå ska vara kul och avkopplande.

– Ett bra sätt att säkerställa att träningen blir det är att se till att man mår bra och känner sig full av energi både under, efter och mellan träningspassen.

Återhämtningen är precis lika viktig som träningen i sig, menar Björn.

Även om Björn trivdes fint som fysioterapeut och gymägare i Sverige trivdes han mindre bra med alla de snårigheter som omgärdade småföretagandet.

– Företagsklimat var bistert. Det var svårt att få det att gå runt och då Borlänge kommun öppnade två gym med subventionerade priser blev det till sist ohållbart.

En mörk och kall novemberkväll ställde sedan Björn sig frågan om vad han egentligen höll på med. Svaret blev att det var dags att ta nästa steg i livet. Ett steg som ledde till Spanien.

– Jag fick en vision om mig själv sittandes avslappnat tillbakalutad i en trädgårdsfåtölj på en solig terrass och ovanför prasslade palmers bladskidor och havet glittrade vackert och inbjudande på avstånd. Jag lovade mig själv att det inte skulle bli en vinter till i kalla Sverige och året därpå lämnade jag allt och gav mig iväg.

De första åren som Spanienutvandrare var Björn inte hem till Borlänge särskilt ofta. Det kunde år mellan gångerna. För 11 år sedan köpte han och hustrun dock en sommarstuga vid Södra Hörken i Grängesberg, så besöken i Dalom är i dag mer frekventa.

– Vi kommer upp ett par sommarmånader varje år och det blir naturligtvis en hel del besök i Borlänge då också.

Det Björn saknar av Borlänge är framför allt släkt och familj och gamla nära vänner. Men också närheten till naturen, till sjöarna och till Dalälven.

– Jag kan sakna det litet lugnare tempot, saktmodigheten och det klingande dalmålet. Jag kan sakna snötyngda granar en juldagsmorgon, gnisslet från tågen som passerar, doften från den gamla spelhallen i Folkets Park, som väl inte ens finns längre. Jag kan sakna stojet, skämten och förväntningarna under en förfest inför en lördagskväll på Saga, eller en pizza och en öl på Pub Mysen en vanlig och halvkall sommarkväll i juli. Jag kan sakna jublet jag hörde och inte minst kände inombords när Brage gjorde mål och vann på Vallen.

– Tänker jag på Borlänge i dag kan jag inte se på det på annat sätt än att det var en bra plats att växa upp på.

Just nu är Björn Solum också högaktuell med sin nysläppta roman "Det vita snäckskalet" vilken han själv beskriver som lite av en livsfilosofisk betraktelse.

– Det är förhoppningsvis en tankeväckande historia om hur mörker kan förbytas i ljus, tvivel i tro, svårigheter i möjligheter, ont i gott, hur rädsla och ångest tillslut, om man själv tillåter det, övergår i lugn och rofylld vila, hur tankar, fantasier och drömmar förbyts i verklighet, hur förtvivlan och svaghet tillslut övergår i styrka och vilja att förändra. Trots bokens jagform är det dock ingen självbiografisk berättelse.

– Men att skriva en roman av det här slaget blir tveklöst litet grand som att själv ta av sig skalet och vända in och ut på sig själv. Boken innebär ju trots allt att jag ger mig ut på okända och djupa vatten.

Björn umgås också med funderingar på skriva en bok om faderns (Arvid Solum, f d sportchef på Borlänge Tidning som flydde från Norge till Sverige under kriget) historier från kriget i Norge.

– Det är något som jag verkligen skulle vilja göra, avslutar Björn Solum.

**Olof Schäaf**

0243-644 07

olof.schaaf@mittmedia.se

